

## ORARI CORSI 2022/2023

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2
10.00-11.00			PILATES MAT h.10.00/10.50		PILATES MAT h.10.00/10.50		PILATES MAT h.10.00/10.50			
11.00-12.00			RISVEGLIO MUSCOLARE h.11.00/11.50				RISVEGLIO MUSCOLARE h.11.00/11.50			
13.00-14.00			PILATES MAT h.13.00/13.50				PILATES MAT h.13.00/13.50			
15.00-16.00	CLASSICA BAMBINE/I (11-14 anni) h.15.00/16.30		CLASSICA TEEN (Avanzato) h.15.00/16.15		CLASSICA BAMBINE/I (11-14 anni) h.15.00/16.30		CLASSICA TEEN (Avanzato) h.15.00/16.15			
16.00-17.00	EXPANDING DANCE JUNIOR 16.30/18.00		CLASSICA BAMBINE/I (3-5 anni) h.16.20/17.10	PILATES MAT h.16.20/17.10			CLASSICA BAMBINE/I (3-5 anni) h.16.20/17.10	PILATES MAT h.16.20/17.10	EXPANDING DANCE TEEN h.15.30/17.00	
17.00-18.00			CLASSICA BAMBINE/I (6-8 anni) h.17.10/18.10		HIP HOP JUNIOR (6-11 anni) h.17.15/18.15		CLASSICA BAMBINE/I (6-8 anni) h.17.10/18.10		HIP HOP JUNIOR (6-11 anni) h.17.15/18.15	DANZA CLASSICA PUNTE
18.00-19.00		PILATES MAT h.18.00/18.50	CLASSICA BAMBINE/I (9-11 anni) h.18.10/19.40		HIP HOP TEEN (12-16 anni) h.18.30/19.30		CLASSICA BAMBINE/I (9-11 anni) h.18.10/19.40		HIP HOP TEEN (12-16 anni) h.18.30/19.30	
19.00-20.00	HATHA YOGA h.19.00/19.50			HATHA YOGA h.19.00/19.50				HATHA YOGA h.19.00/19.50		
						BACK SCHOOL h.19.30/20.20				
20.00-21.00	HIP HOP ADULTI h.20.30/21.30		FITNESS CHIC h.20.00/21.00		CLASSICA ADULTI (Intermedio) h.20.00/21.15		CLASSICA ADULTI (Principianti) h.20.00/21.15			
21.00-22.00										

Prenota ora la tua lezione di prova gratuita!!

Chiama il tel. 340 2450488 o scrivi a info@crearedanza.it